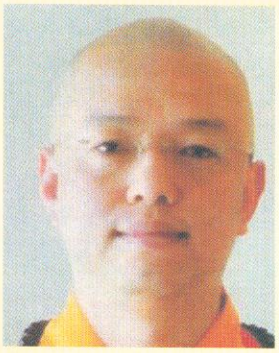


慧寬法師（賴國棟先生）
民國五十九年生
國際佛光會中華總會理事
高雄佛教堂住持
推薦單位：國際佛光會中華總會

徐明珠撰稿

奉獻心靈改造　創造人間淨土

慧寬法師，號心舒，俗名賴國棟。台灣彰化人，父親個性耿直，處事踏實盡責，常年於全國各地講演，戮力於心靈改革、慈善救濟及社會服務，深獲好評。母親樂觀開朗，節儉純樸且樂善好施，生活以平實、平凡為準則，因深受雙親厚道謙和的為人處事態度所影響，樂於服務人群，性格溫良謙讓，緊鄰佛光山員林講堂而居，全家篤信佛教。由於經常就近至道場禮佛，雖不經心進入道場，但確真實感受到出家人的活潑、開通的思想，及其講演時生動幽默卻不失生命深度的教化與提攜，因而在十九歲就讀國立台中商專應用外語科期間，皈依星雲大師披剃出家。他遵循星雲法師人間佛教精神，常年參與教育、文化、慈善、社會公益服務等弘法利生的志業。

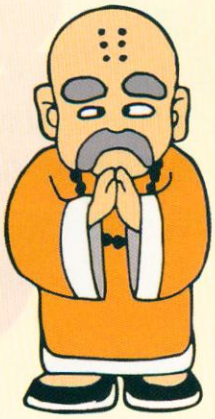
推動心靈改革 參與社會公益

由於人間佛教菩薩道場佛光山境教的薰陶，乃養成凡事正面思考的思維，秉持家師「以文化弘揚佛法、以教育培養人才、以慈善福利社會、以共修淨化人心」的理念，民國八十一年起於中興、文化等大學佛學社擔任講師，民國八十二年，更積極巡迴於全國三十餘監所從事教化工作，為受刑人及收容人講說佛法，給予正確積極的人生價值觀。其平易近人的性格，擅長於EQ情緒管理，極力推廣文教及促進心靈改革，除協助受刑人做潛移默化重返社會之工作外，常年於全國國中、高中、大學講演，以其幽默風趣、生動活潑之生命教育，對青年學子心靈提昇及正面思維的轉變，影響甚鉅。民國九十年至九十五年之間，於全國各地講演EQ管理、生涯規化、身心靈、生命教育及親子溝通閱讀等多項演說將近一百五十場次，約八萬人受益。

於擔任佛光山都監院院長時，法師帶領著佛光山全體大眾，結合國際佛光會及佛光山慈悲社會福利基金會，全力推動救災活動、慈善賑濟。又於九二一大地震期間，每日派遣百位法師，分赴災區撫慰亡靈，免費納骨，為民眾驅驚消災祈福計五萬人次。另於災區設立十三個佛光園，為災民心靈諮商、輔導就業，提供各項文教活動服務達十萬人次，而雲水醫院亦派遣醫療車及醫療人員參與義診，安置災民，興建組合屋及重建學校。另於桃芝

及敏督利颱風期間，除供物資賑濟外，並協助往生者助念、醫療服務、安置孤兒及清洗家園等等，堅持著「人溺己溺、人饑己饑」的精神，致力於文教推動及公益事業，對於社會貢獻卓著，足為各界楷模及表率。

宗教融合 弘化佛法

追隨著星雲大師弘揚佛法，以世界觀無遠弗界弘化四方，以人間性格建設淨土，普利社會，藉以國際弘法，促進兩岸及國際宗教文化交流互動。其籌劃佛光山各種淨修活動，藉以淨化社會及安定社會，計有禪修、佛學講座、短期出家修道會等等，並且每年推動冬、夏令營，對於全國佛教的融合、兩岸宗教文化交流及提昇我國世界宗教地位，貢獻卓著。

近年來慧寬法師專注於情緒管理的研究，在全國各地均有弘化十方兩百場次的足跡，縝密細微的剖析，精彩內容與生活化幽默的比喻，除笑聲不絕於耳外，更啟發聽者情緒管理的了解與方法，並且藉由教唱佛曲，精選時下流行歌曲韻律，配上自編的歌曲或佛教詩偈，現場教唱，朗朗上口，學生對佛教的陌生感全然解除，對導正時下的道德價值觀，具有深遠的影響。