李嘉富先生
民國五十三年生

國軍北投醫院副院長
推薦單位：國軍北投醫院

余夢華撰稿

紓壓解困高手　以民眾身心健康為己任

李嘉富醫師是一位資歷非常完整且極富愛心的身心醫學科醫師，他不僅在醫院為前來求診的患者提供醫療服務、考量患者的經濟狀況，及時運用各種資源協助弱勢精障學員參與復健工作，更長年利用公餘及休假走出醫院，為街友、低收入戶及獨居老人辦理義診服務；並配合社會脈動於社區中針對不同年齡、職業及種族的族群推動憂鬱症防治諮詢服務；透過社區志工團體與組織學會合作，策辦各種促進身心健康講座及衛教服務等活動；並無私捐贈心靈成長圖書供身陷情緒困擾的患者及家屬分享；未來，李醫師將致力持續推動社區身心健康促進活動，希望讓民眾對精神健康有正確認知，讓身心罹病的患者能夠在被接納的友善環境中得到完整的復健與照護。

婦唱夫隨樂當志工

李嘉富醫師當初之所以選擇精神科領域從事濟世救人工作及志願長期參與身心科義診都各有一段淵源。民國77年母親節前夕，李醫師一向很少飲酒的父親在工廠聚會中三杯啤酒下肚後，因中風引發的口齒不清及步態不穩卻被誤認為是不勝酒力而延誤了就醫的黃金時期，他一生戎馬且長期擔綱飛機維修重職的父親生病臥床10年，更無法接受自己驟然喪失行動能力的打擊，因而長期陷於憂鬱的情緒困擾，當時就讀國防醫學院醫學系尚在進行實習課程的李醫師有幸能夠親自照顧父親，因而深深體會身為慢性病患者家屬的無奈與無助，因此在畢業時選擇了當時冷門的精神科，並自願分發至當時歸屬基層的北投八一八醫院，希望能協助更多患者及家屬解開心中的困惑及當時醫療無法解決的問題。

民國84年，李醫師擔任實習護生指導老師的妻子受邀參加醫療義診，與妻子感情甚篤的李醫師不願缺席而陪同參加，從此就與社區義診結下不解之緣。因為是精神科，剛開始義診時，社區民眾對精神科仍抱持排斥與卻步的心態，往往只有少數患者前來求助，李醫師只得先以社區常見的肝病、結核病及糖尿病等團體衛教方式接近人群，之後又將原本的精神科義診改為身心科，以便民眾容易接受及親近，更在包括臨床心理師、護理人員等醫療志工及社區志工的幫助下，利用公餘時間主動對遊民收容所的酗酒個案及低收入戶酗酒家庭提供免費的戒酒班團體治療諮詢服務。參與社區義診至今，這一路走來，李醫師非但無怨無悔，反而內心中充滿感恩，李醫師謙稱自己長期參與街友義診服務是在邊做邊學，同時自己也不停的思索該用什麼方法及策略才能達到更佳的服務成效。

以社區弱勢居民身心健康為己任

李嘉富醫師為人敦厚樸實、樂於助人且謙恭有禮，處事總是設身處地為別人設想，民國88年，李醫師剛從博士班畢業，原本要即刻返回醫院服務，但他一位同期同學要輪調到外島服役3個月，卻遇到妻子有流產先兆需住院治療，當時剛經歷父喪及妻子流產之痛的李醫師知道同學的處境後，毫不猶豫的應允先行前往外島醫療支援。李醫師的善舉義助同學妻子順利生產，且其支援金門期間除克盡醫療職責，更主動參與各離島心輔巡迴諮商服務，幫助許多離鄉服役的官兵紓解心理壓力及情緒困擾。支援金門離島服務返院後，李醫師接任藥癮科主任，不僅將其所學充分運用於臨床服務，包括推動規劃醫院藥癮科戒治模式、宣導正確藥酒癮防制觀念，增加一般民眾及士官兵對藥酒癮病患的認識，並協助支援法務部煙毒犯勒戒診療計畫，同時主動開設「成癮再犯防制團體課程」，提供入伍前曾用毒成癮的軍中士官兵免費反毒戒毒機會；並曾主動貢獻所學，協助內政部針對家暴案件加害人提供戒癮治療及精神治療服務，成功協助一位原住民頭目戒酒成功，挽回其即將破碎的婚姻；921震災及華航空難期間，李醫師亦主動志願協助參與北縣衛生局及台北市政府成立安心服務員，對受難者家屬進行心理復健；SARS期間，李醫師除配合軍醫院及院內防疫策略，於院內發動成立醫療專業志工，提供「醫院安心運動」、「減壓支持專線」與「心理支持網站」外，並主動積極結合當地社區營造學會參與社區防疫工作，組織衛教精障學員配合量體溫運動、製作溫馨關懷小禮物與卡片，分贈當時被指派隔離治療之國軍松山醫院精神科工作人員、設置心理諮詢專線供社區及工作人員減壓；亦負責擔任17885（一起幫幫我）支持網站的心理諮詢服務；當時有一位來自香港的大學僑生因精神疾病復發，病況不穩又面臨法律訴訟問題須被遣返香港，但因病情不穩無法搭乘飛機，李醫師得知後主動幫忙協調警察局、航管局、香港醫院及家屬，圓滿協助該生平安順利返家，促進港人對國人的良好印象。

李醫師目前雖已升任國軍北投醫院副院長，卻仍心繫社區弱勢民眾，希望能持續利用時間參加社區各項義診服務、推動不同職業與族群的憂鬱防治諮詢服務，以促進社區居民身心健康，並為有心理情緒困擾導致精神受創的病患及家屬創造更多的成就與機會。