李麗雪女士
民國四十六年生
自由業
推薦單位：中華佛家氣功協會

嚴芙寧撰稿

用愛縫補缺憾 讓幸福發芽

「讓黑暗變成光明，讓破碎變成和諧，希望每個人都能在謙虛與愛中成長，讓幸福與快樂散播到所有地方」。這是李麗雪對自我的期許，她秉持著時時存好心，處處做好事的信念，以身教示範，教養出一對優秀出眾的兒子，除了自我精進行善不懈外，更帶領一群學員從事心靈改造的研習，為社會注入一股清新的暖流。

與其腐朽 不如燃燒

對於行善助人，李麗雪別有一番體悟，她回憶，因自小體弱多病，幸得母親的慈愛照顧，並教導以愛心感覺世界，以智慧面對逆境與煩惱，所以在長大後，能以悲憫的胸懷看待周遭的人與事。及長，學習瑜珈、氣功及靜坐後，更了解到身心靈合一對一個人的重要性，也深深感受到社會上的每一份子看似疏離，其實唇齒相依、休戚與共，於是號召親友加入慈濟功德會的捐款行列。

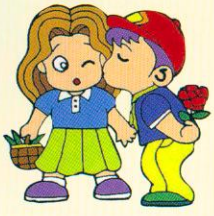
曾有朋友質疑，一個人怎能改變全世界？李麗雪以馬偕博士的「與其腐朽，不如燃燒。」期勉自己，認為一己之力看來雖不起眼，但總強過於什麼都不做，於是她帶領一批學員吃素、拜佛、念經、靜坐、斷食，從事心靈改造的工程，更帶領他們助印經書，參與護生中心的放生活動，並護持多處佛教團體，盼盡自己的微薄之力，讓更多人能夠離苦得樂。

正視被社會遺忘的角落

有感於身體上有障礙的弱勢同胞，往往更難在社會上掙得一席之地，李麗雪多年來一直致力於幫助這些殘障朋友們，不僅提供經費贊助，更多次捐款推廣殘障同胞的才藝藝文活動，期許大眾能接納這些不幸的朋友。

不管是玻璃娃娃、肢障、身心障礙或是視障，在李麗雪心中，都是需要更多關懷的朋友，她願意傾自己所有的愛，來縫補他們生命的缺憾；近年來更將觸角延伸到保護輔導受虐被惡意遺棄的少女、兒童及婦女等，對於收容未婚媽媽及被棄養的傷殘兒童等，也長期持續的捐款以表達支持與關懷。

有鑑於自己因修練氣功而受惠良多，李麗雪深知調身、調心、調氣能提昇個人生命的品質與洞知生存的精意，她贊助了數個廣播電台的公益節目，期望大眾都能因此開智慧、得健康。

最美好的方法是，不斷的學習充實自己的智慧

最美妙的事情是，不斷的服務滋長自己的愛心